
Jaarplan 2025 – Stichting Trainers voor Nakuru (TVN)

1. Uitgangspunten

Missie

Stichting Trainers voor Nakuru zet zich met hart en ziel in voor jongeren en hun gezinnen in Paraguay die dagelijks geconfronteerd worden met armoede en uitsluiting. Met scholing, stages, werk, gezondheidszorg en opvang helpen we kansarme jongeren op weg naar een zelfstandig en waardig leven. In alles wat wij doen laten wij ons inspireren door de woorden van Jezus Christus: **"Wat je voor de geringste van mijn broeders hebt gedaan, dat heb je voor Mij gedaan"** (Mattheüs 25:40). Vanuit deze overtuiging willen wij dienstbaar zijn aan de meest kwetsbaren.

Visie

Wij geloven dat duurzame ontwikkeling begint bij lokale betrokkenheid en persoonlijke groei. Jongeren die zich kunnen ontwikkelen, leren en werken, worden dragers van hoop en verandering binnen hun gemeenschap.

Door ons hart en handen open te stellen voor hen die vaak vergeten worden- en die vaak onzichtbaar blijven- in Paraguay, geven we concreet vorm aan de oproep om er te zijn voor 'de minste van de broeders'– niet uit medelijden, maar vanuit rechtvaardigheid en echte verbondenheid.

Geen winstoogmerk

Stichting Trainers voor Nakuru (TVN) is een non-profitorganisatie. De bestuursleden zetten zich geheel vrijwillig in en ontvangen geen vergoeding voor hun inzet. Alle inkomsten uit subsidies, collectes, schenkingen en andere bijdragen worden beheerd via de bankrekening van de stichting. Het bestuur ziet nauwkeurig toe op de besteding van deze middelen, die volledig en uitsluitend worden ingezet voor de doelen van de stichting. Daarnaast is het aartsbisdom van Asunción in Paraguay als toezichthouder verbonden aan de besteding van de gelden, wat een extra waarborg biedt voor transparantie en betrouwbaarheid.

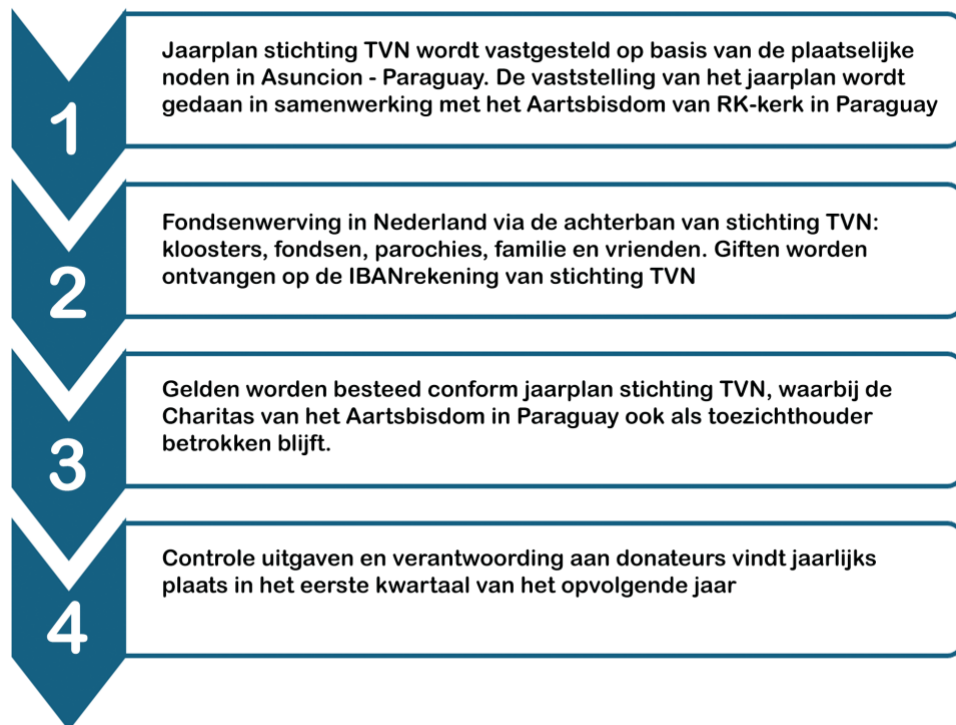
2. Uitvoering

Kernactiviteiten

Stichting Trainers voor Nakuru (TVN) in Nederland vormt de dragende schakel achter het werk in Asunción. Door fondsen te werven en actief betrokken te zijn bij de uitvoering ter plaatse, draagt TVN wezenlijk bij aan de missie. Marcus Barendse vertegenwoordigt TVN met hart en ziel in Paraguay. Zijn aanwezigheid zorgt voor een betrouwbare brug tussen de Nederlandse achterban en de lokale gemeenschap. Zo blijft het werk transparant, geworteld én persoonlijk — gedragen door christelijke verbondenheid over grenzen heen.

Stichting Trainers voor Nakuru (TVN) ondersteunt lokale NGO's in Paraguay bij het ontwikkelen en uitvoeren van praktische trainingsprogramma's. Concreet ondersteunt TVN de projecten welke worden vastgesteld in samenwerking met het Aartsbisdom van RK-kerk in Paraguay, zoals Pastoral Misericordia Asuncion Paraguay en San Francisco de Asuncion. Deze programma's zijn erop gericht deelnemers uitzicht te bieden op een zelfstandig en duurzaam bestaan:

Werkwijze



3. Achterban en Draagvlak (Promotie)

Vrienden van Asunción

Werving en betrokkenheid van Vrienden van Asunción (promotie)

In 2025/2026 willen we actief inzetten op de groei en verdieping van onze achterban door het werven en binden van *Vrienden van Asunción*. Dit zijn betrokken donateurs en sympathisanten die de projecten van Stichting Trainers voor Nakuru (TVN) en San Francisco de Asunción Foundation (SFA) een warm hart toedragen en zich graag willen verbinden met ons werk, niet alleen financieel, maar ook persoonlijk en in gebed aan onze missie. Zij dragen bij door hun betrokkenheid en door zich openlijk uit te spreken als ambassadeurs van ons werk.

Onze strategie en promotionele activiteiten richt zich op meerdere sporen:

1. **Verbinding door verhalen** – Door het delen van persoonlijke, hoopvolle verhalen van jongeren, gezinnen en medewerkers in Paraguay willen we mensen raken en meenemen in onze missie. Deze verhalen delen we via nieuwsbrieven, sociale media, onze website, live presentaties en kerkelijke bijeenkomsten. We laten concreet zien wat hun betrokkenheid mogelijk maakt.
2. **Ambassadeurschap en mond-tot-mondwerving** – We richten ons op het enthousiasmeren van mensen die zich niet alleen als donateur, maar ook als ambassadeur willen inzetten. Zij kunnen het werk onder de aandacht brengen in hun netwerk, parochie of gemeenschap. Deze persoonlijke betrokkenheid vergroot onze zichtbaarheid op natuurlijke wijze.
3. **Gerichte samenwerking met fondsen, kloosters en parochies** – We willen bewust inzetten op partnerschappen met religieuze orden, katholieke parochies en christelijke fondsen in Nederland en Vlaanderen.
 - **Fondsen** kunnen door structurele of projectmatige bijdragen impactvol verschil maken. Wij benaderen hen met goed onderbouwde projectvoorstellen, transparante verslaglegging en uitnodiging tot betrokkenheid.
 - **Kloosters** vormen krachtige gebeds- en steunpunten en zijn vaak bereid om ons werk te ondersteunen met gebed, giften of het delen van ons verhaal.
 - **Parochies** zijn natuurlijke gemeenschappen van geloof, waarbinnen ons werk aansluit bij diaconale, missionaire programma's. We bieden inspiratiemateriaal aan, geven presentaties en nodigen hen uit om onze missie op te nemen in hun pastorale jaarplanning.
4. **Persoonlijke relatie en dankbaarheid** – We bouwen aan een relatie van wederkerigheid. Vrienden ontvangen updates, persoonlijke dank, uitnodigingen voor ontmoetingen en worden betrokken bij gebedsintenties.

Door deze brede, gelaagde strategie willen we een groeiende gemeenschap vormen van mensen en instellingen die zich geroepen weten tot dienst aan 'de minste van de broeders' (Matteüs 25:40) – in geest, in daad, in verbondenheid. Samen dragen zij dit werk als een missie van gerechtigheid, hoop en liefde.

4. Projectenoverzicht & Budgetten voor 2025

PROJECT 1 | Scholing Stage Werk

Naam	Scholing, Stage, Werk
Uitgevoerd door	Stichting TVN
Locatie	Asunción, Paraguay
Budget	€ 18.000
Periode aanvang	Kwartaal III 2025
Doelgroep	Jongeren (16–30 jaar) uit kansarme wijken

Armoede in Paraguay slaat een diepe kloof in de maatschappij. Een klein deel van de bevolking bezit een groot deel van de rijkdom van het land, terwijl de meerderheid van de mensen in armoede leeft. Wij helpen jongeren en hun gezinnen in Paraguay die worstelen in hun dagelijks bestaan door armoede. De ondersteuningsprogramma's van TVN spoort jongeren en hun gezinnen aan tot meer zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

Het gaat hier om laagdrempelige educatie, met onderwerpen als hygiëne, sociale vaardigheden en planning. Daarnaast krijgen studenten de mogelijkheid een praktijkcursus te volgen in beroepen als timmerman, kapper, kledingreparateur of schilder. Dit drie maanden durende traject wordt afgesloten met een begeleide stage bij een lokale onderneming. In februari van dit jaar (2025) zijn wij gestart met een eerste groep van 25 deelnemers aan het lesprogramma 'Scholing | Stage | Werk'. Inmiddels hebben alle deelnemers het educatieve deel doorlopen en volgen zij tot 1 juni een praktische cursus naar keuze in een leer-werkomgeving.

Doelen 2025/2026

- Inrichten van een leslokaal
- Professionaliseren van een bestaande gaarkeuken
- Realiseren van een jaarprogramma voor minimaal 135 deelnemers
- Ontwikkelen en verzorgen van trainingen in:
 - Sociale vaardigheden en hygiëne
 - Digitale vaardigheden
 - Beroepsvaardigheden (o.a. kledingreparatie, schoonheidsverzorging, hospitality schilderen)
 - Weerbaarheid (seksuele integriteit, grenzen aangeven, zelfvertrouwen, sociale veiligheid)
- Begeleiden van stageplaatsen bij lokale bedrijven en instellingen

Ontwikkelen en verzorgen van trainingen in:

- Sociale vaardigheden - Digitale vaardigheden – Beroepsvaardigheden Weerbaarheid

Budgetlijnen voor het project 'Scholing | Stage | Werk'

Om bovenstaande doelen te kunnen realiseren is een budget begroot van € 18.000,-

1. Educatie & Vaardigheidstrainingen (€ 5.500 | 27,5%)

Deze post dekt de kosten voor de ontwikkeling en uitvoering van lesprogramma's gericht op sociale vaardigheden, hygiëne, weerbaarheid en vaktraining. Het betreft onder meer de aanschaf van materialen zoals kapperstools, naaimachines, hout en verf, alsook lesboeken en andere educatieve middelen.

2. Stagebegeleiding & Werkintegratie (€ 1.000 | 5%)

Voor de begeleiding van jongeren op hun stageplaatsen is goede coördinatie essentieel. Deze middelen worden ingezet voor stagecoaches, transportvergoedingen en communicatie met bedrijven en instellingen. De persoonlijke begeleiding is een belangrijke schakel naar duurzame werkervaring en succesvolle integratie op de arbeidsmarkt.

3. Inrichting leslokaal en verbetering gaarkeuken (€ 3.500 | 17,5%)

Een goed uitgeruste leeromgeving is van cruciaal belang voor het welslagen van het programma. Dit budget wordt besteed aan de inrichting van het leslokaal (meubels, basisvoorzieningen, toiletvoorziening) én aan de professionalisering van de bestaande gaarkeuken waar deelnemers dagelijks eten en hygiënelessen ontvangen.

4. Digitale begeleiding (€ 1.500 | 7,5%)

Digitale vaardigheden zijn essentieel in de moderne arbeidsmarkt. Deze post voorziet in de aanschaf van 15 tablets met basissoftware voor educatief gebruik. Hiermee kunnen deelnemers tijdens de training digitale basisvaardigheden opdoen en online modules volgen.

5. Vervoer (€ 8.500 | 42,5%)

Een groot deel van de deelnemers woont in afgelegen en moeilijk bereikbare wijken. Het aanschaffen van een mini-bus maakt het mogelijk hen dagelijks veilig en tijdig naar de locatie te vervoeren. Deze investering vergroot niet alleen de bereikbaarheid, maar ook de continuïteit van het programma.

Verdeling budget €18.000 – Project ‘Scholing | Stage | Werk’

Budgetlijn	Omschrijving	Bedrag (€)	% van totaal
1. Educatie & Vaardigheidstrainingen	Lesmaterialen, lesruimtes, materiaal voor vakcursussen (kappersspullen, naaimachines, hout, verf)	5.500	27,5%
2. Stagebegeleiding & Werkintegratie	Stagecoördinatie, begeleiding, transport	1.000	5%
3. Inrichting leslokaal en verbetering gaarkeuken	Aanschaf meubels, banken, stoelen, basisvoorzieningen, toiletvoorziening, Apparatuur, hygiënematerialen, inrichting, opslagmogelijkheden	3.500	17,5%
4. Digitale begeleiding	Tablets (15), basissoftware voor lesdoeleinden	1.500	7,5%
5. Vervoer	Aanschaf mini-bus vervoer deelnemers vanuit de buitenwijken	8.500	42,5%
Totaal		€18.000	100%

PROJECT 2 | Gezondheidszorg

Naam	Gezondheidszorg
Uitgevoerd door	Stichting TVN
Locatie	Asunción, Paraguay
Budget	€ 25.000
Periode aanvang	Kwartaal III 2025
Doelgroep	Jongeren met een beperking (16–30 jaar) uit kansarme wijken

Armen met een beperking: een ‘vergeten onderlaag’

Een van de grootste oorzaken van armoede in Paraguay is de schrijnende kloof tussen arm en rijk. Een kleine bovenlaag bezit het grootste deel van de rijkdom, terwijl de meerderheid van de bevolking in armoede leeft. Binnen deze groep treffen we een ‘vergeten onderlaag’: mensen die én arm zijn, én leven met een beperking.

Waar anderen soms nog mogelijkheden hebben om werk te zoeken of zich op eigen kracht te ontwikkelen, staan mensen met een beperking vaak volledig buitenspel – niet omdat ze niet willen, maar omdat ze simpelweg niet kunnen meedoen. Discriminatie, het ontbreken van aangepaste voorzieningen en het gemis aan structurele ondersteuning zorgen ervoor dat hun armoede niet alleen dieper is, maar ook uitzichtlozer.

Gezondheidszorg: schrijnend tekort aan zorg en ondersteuning

De gezondheidszorg voor mensen met een beperking is ronduit schrijnend. Veel van hen wonen in afgelegen gebieden, ver van medische voorzieningen. Zelfs in stedelijke gebieden is de zorg vaak onbetaalbaar of simpelweg niet afgestemd op hun behoeften. Revalidatie en gespecialiseerde behandelingen zijn schaars en alleen beschikbaar voor wie daarvoor kan betalen. Dit leidt tot vermijdbare complicaties, verslechtering van de gezondheid en een toename van afhankelijkheid.

Kardinaal Adelberto Martínez Flores | aartsbisdom Asunción Paraguay: *Help ons deze groep een waardig bestaan te bieden*

Kardinaal Adelberto Martínez Flores heeft stichting *San Francisco de Asunción* gevraagd zich ook voor deze vergeten groep in te zetten.

Doelen 2025/2026

Ons doel is om het bestaande programma *Scholing | Stage | Werk (project 1, pagina 4)* toegankelijk te maken voor mensen met een beperking. Stichting San Francisco de Asuncion ondersteunt de bestaande projecten van Pastoral Misericordia Asuncion Paraguay.

Vanwege de extra uitdagingen waarmee deze doelgroep te maken heeft, willen wij een geïntegreerde aanpak hanteren, waarin scholing en zorg hand in hand gaan. Deze aanpak sluit bovendien aan op het bredere doel van de stichting: kansarme jongeren – mét of zonder beperking – een eerlijke kans geven op persoonlijke groei en maatschappelijke participatie.

Bij het toegankelijk maken van het bestaande lesprogramma voor armen met een beperking (aanpassingen en uitbreidingen) richten we ons op:

- **Toegankelijke eerstelijnszorg:** een zorgpost die fysiek bereikbaar is, met medewerkers die getraind zijn in het begeleiden van mensen met een beperking en het bevorderen van basisgezondheid.
- **Mentale gezondheidszorg:** ondersteuning bij gevoelens van isolement en uitsluiting.
- **Betaalbare medicatie:** samenwerking met lokale ziekenhuizen en gezondheidsinstanties, plus het beschikbaar stellen van een budget voor noodzakelijke medicijnen.

Budgetlijnen voor het project 'Scholing | Stage | Werk' – aanpassingen en uitbreiding voor mensen met een beperking

Om bovenstaande doelen te kunnen realiseren is een budget begroot van € 25.000,-

1. Educatie & Vaardigheidstrainingen

Kosten voor docenten, opleidingsmaterialen en aanpassingen faciliteiten

Inclusief aangepaste lesprogramma's, materialen in eenvoudig taalgebruik of visueel ondersteunend lesmateriaal, en aanpassingen voor fysieke toegankelijkheid van lesruimtes.

2. Stagebegeleiding & Werkintegratie

Kosten voor stagecoördinatie, bedrijfssamenwerkingen en begeleiding op de werkvloer

Begeleiders met kennis van inclusieve werkpraktijken, transportvergoedingen voor deelnemers en vergoeding voor bedrijven die extra begeleiding bieden.

3. Toegankelijke Gezondheidszorg

Opzetten en onderhouden van een lokale zorgpost + basismedicatie

Training voor zorgpersoneel, inkoop van medisch hulpmiddelen en een buffer voor urgente medische behandelingen.

4. Mentale Gezondheidszorg & Psychosociale Ondersteuning

Sessies met psychologen, groepsactiviteiten, en community building

Focus op het doorbreken van sociaal isolement, zelfvertrouwen, en zingeving. Ook training voor begeleiders in het herkennen van mentale problematiek.

5. Projectmanagement & Monitoring

Lokale projectcoördinatie, administratie, rapportage en evaluatie

Verdeling budget €25.000 – Project ‘Scholing | Stage | Werk’ voor mensen met een beperking

Budgetlijn	Omschrijving	Bedrag (€)	% van totaal
1. Educatie & Vaardigheidstrainingen	Aangepaste lesmaterialen, docenten, lesruimtes	5.000	20%
2. Stagebegeleiding & Werkintegratie	Stagecoördinatie, begeleiding, transport	2.000	8%
3. Toegankelijke Gezondheidszorg	Zorgpost, hulpmiddelen, medicatie	12.500	50%
4. Mentale Gezondheidszorg & Psychosociale Ondersteuning	Psychologische begeleiding, groepsactiviteiten	4.750	19%
5. Projectmanagement & Monitoring	Coördinatie, administratie, impactmeting	750	3%
Totaal		€25.000	100%

PROJECT | Tweede drempel – Huis voor Vrouwen

In Asunción opent binnenkort een nieuw opvanghuis voor vrouwen die te maken hebben gehad met dakloosheid, detentie en verslaving. Dit project van Hogar de Cristo biedt een veilige plek waar vrouwen in kwetsbare situaties vier maanden lang kunnen werken aan herstel, zingeving en zelfstandigheid.

De vrouwen komen vaak uit gezinnen met verslaving, geweld of armoede, en krijgen in dit huis persoonlijke begeleiding door een multidisciplinair team. Er is aandacht voor psychologische zorg, geestelijke ontwikkeling, vakopleiding en sociale re-integratie. Ook wordt gewerkt aan herstel van familiebanden, lichamelijke gezondheid en geloofsverdieping.

Met dit initiatief geeft Hogar de Cristo concreet invulling aan de oproep van kardinaal Adalberto Martínez: een Kerk die haar plaats kiest naast hen die uitgesloten zijn. De tweede drempel betekent: een nieuwe kans – in verbondenheid, vertrouwen en waardigheid.

Doelen 2025/2026

Het doel van dit project is het openen van een opvanghuis voor vrouwen die geraakt zijn door detentie, dakloosheid of problematisch middelengebruik. Het huis biedt hen ondersteuning in hun herstelproces.

Doelgroep

Het project richt zich op vrouwen die al ondersteuning ontvangen van het laagdrempelige programma van Hogar de Cristo (Virgen de la Asunción) en die een volgende stap willen zetten in hun herstel. Deze vrouwen leven vaak in schrijnende omstandigheden: opgroeiend in gezinnen met verslaving en criminaliteit, verlies van ouderlijke rechten, gebrek aan opleiding en werk, en recidive na detentie. Zonder een holistisch begeleidingsproces raken velen opnieuw verstrikt in verslaving, prostitutie of criminaliteit.

Analyse

De pastorale brief van kardinaal Adalberto Martínez Flores schetst een kerk die solidair is met hen die lijden en uitgesloten zijn. Het project speelt in op:

- zwakke overheidsstructuren voor kwetsbare groepen
- groeiende cultuur van onverschilligheid
- structureel geweld tegen vrouwen
- verdwijning van kinderen en jongeren
- gebrek aan basisvoorzieningen in nieuwe wijken
- migratie en gedwongen verhuizing

Kernacties

Interdisciplinair team Psychologen

zorgverleners en vrijwilligers begeleiden de vrouwen individueel en in groepsverband.

Basisgezondheidszorg

In samenwerking met lokale ziekenhuizen en gezondheidsdiensten wordt medische en mentale zorg geboden.

Beroepsgerichte opleiding

In samenwerking met opleidingscentra en vrijwilligers volgen vrouwen trainingen gericht op economische zelfstandigheid.

Brede ondersteuning

Begeleiding bij juridische problemen, papierwerk (identiteitsdocumenten), etc.

Stichting San Francisco de Asuncion ondersteunt dit project van Pastoral Misericordia in Asuncion Paraguay. *Om bovenstaande doelen te kunnen realiseren is een budget begroot van € 28.000,-*

Budgetlijn	Omschrijving	Bedrag (€)	% van totaal
1. Huisvesting & Basisvoorzieningen	Inrichting woonruimtes, slaapzalen, keukenspullen (eenmalig)	5.000	18,0%
2. Juridische & Administratieve Ondersteuning	Identiteitsdocumenten, juridische begeleiding, sociale re-integratie	2.000	7,1%
3. Toegankelijke Gezondheidszorg	Zorgpost, hulpmiddelen, medicatie, tandzorg en trauma	20.250	57%
4. Mentale Gezondheidszorg & Psychosociale Ondersteuning	Psychologische begeleiding, traumazorg, groepsactiviteiten	4.250	15,2%
5. Projectcoördinatie	Lokale staf, vrijwilligersbegeleiding, monitoring	750	2,7%
Totaal		€28.000	100%

Toelichting bij de begroting (€ 28.000 totaal)

1. Huisvesting & Basisvoorzieningen – € 5.000

Deze post dekt de kosten voor het eenmalig inrichten van het opvanghuis. Het gaat onder meer om bedden, matrassen, basismeubilair, keukeninventaris en sanitaire voorzieningen. Hiermee creëren we een veilige, schone en functionele leefomgeving voor de vrouwen en hun minderjarige kinderen.

2. Juridische & Administratieve Ondersteuning – € 2.000

Veel vrouwen in het programma beschikken niet over geldige identiteitsdocumenten of zijn verwickeld in juridische procedures. Deze post voorziet in ondersteuning bij het op orde brengen van papieren, juridische begeleiding en hulp bij sociale re-integratie (zoals inschrijving bij instanties, contactherstel met familie, etc.).

3. Toegankelijke Gezondheidszorg – € 20.250

Gezondheidszorg is een van de belangrijkste onderdelen van het herstelproces. Dit budget is bestemd voor de inrichting van een eenvoudige zorgpost, aanschaf van medische hulpmiddelen, medicijnen en toegang tot tandzorg. Ook spoedzorg en samenwerking met lokale klinieken vallen hieronder. Dit budget komt ten goede aan de vrouwen en hun minderjarige kinderen.

4. Projectcoördinatie – € 750 (2,7%)

Voor een goede uitvoering is lokale coördinatie essentieel. Dit bedrag is bedoeld voor een bescheiden vergoeding aan de lokale staf, vrijwilligersbegeleiding en monitoring van de voortgang van het project.